

Preisliste/Bestellliste

Alle Zutaten sind biologisch oder regional von steirischen Bauern.

Ab 10 Gläsern kostenfreie Lieferung innerhalb von Graz (das gilt pro Adresse, also auch für eine Sammelbestellung).

Kein Gläserpfand, ich nehme aber alle Gläser von mir gern wieder zurück. (Die Etiketten bitte vor dem Waschen vom trockenen Glas abziehen, da geht es ganz leicht.)

- | | | | |
|--------------------------|---|-------|--------|
| <input type="checkbox"/> | Linsen-Kokos-Curry (vegan) | 315 g | € 7,50 |
| | Linsen, Kartoffel, Süßkartoffel, Karotte, Zwiebel, Kokosmilch, Kokosöl, Zitronensaft, Currypulver, Salz
stärkt die Elemente Erde, Wasser, befeuchtet, stärkt Qi, Yin, Blut und Jing, leitet Nässe aus, Thermik neutral-warm | | |
| <input type="checkbox"/> | Orientalischer Linseneintopf (vegetarisch) | 310 g | € 7,50 |
| | rote Linse, Tomate, Zwiebel, Tomatenmark, Ghee, rote Dattel, Ingwer, Gewürze (enthält Senfkörner), Zitronensaft
stärkt die Elemente Feuer, Erde, Wasser, nährt das Yin, wärmend, nährt Blut und Säfte | | |
| <input type="checkbox"/> | Quinoa mit schwarzen Bohnen (vegetarisch) | 280 g | € 7,50 |
| | Quinoa, schwarze Bohnen, Frühlingszwiebel, Tomaten, Ghee, Olivenöl, Gewürze
stärkt die Elemente Feuer, Erde, Metall, Wasser, nährt das Yin und das But, neutral-erfrischend
schmeckt auch kalt als Salat sehr gut! | | |
| <input type="checkbox"/> | Rindsgulasch | 310 g | € 8,50 |
| | Rindfleisch, Zwiebel, Ghee, Tomatenmark, Gewürze
stärkt die Elemente Feuer, Erde, Metall, wärmend, stärkt Qi, nährt Blut und Yin, bewegt Qi und Blut | | |
| <input type="checkbox"/> | Rindfleischsugo | 330 g | € 8,50 |
| | Rinderfaschiertes, Tomatensoße, Karotte, Zwiebel, Tomatenmark, Öl, Gewürze
stärkt die Elemente Holz, Erde, Wasser, stärkt das Yang und das Qi, nährt das Yin und das Blut, wärmend | | |
| <input type="checkbox"/> | Kokos-Curry mit Huhn und Gemüse | 300 g | € 8,50 |
| | Butternusskürbis*, schwarzer Rettich*, Lauch*, Hühnerbrustfleisch*, Quinoa*, Kokosmilch*, Ghee, Currypaste, Steinsalz
stärkt die Elemente Erde, Metall; wärmt, stärkt Qi, Yang und Blut, bewegt Qi, löst Schleim auf, leitet Nässe aus | | |
| <input type="checkbox"/> | Gemüse mit Huhn und Mandelmus | 300 g | € 8,50 |
| | Hühnerbrustfleisch*, Karotten*, Kohlrabi*, Quinoa*, rote Paprika*, Mandelmus* , Gojibeeren*, Ghee, Gewürze*
stärkt die Elemente Erde, Holz und Metall; wärmt, stärkt Qi und Blut, befeuchtet | | |

Ich freue mich über deine Bestellung, die ich gerne telefonisch, über WhatsApp oder per E-Mail entgegennehme.